



Omaishoitajien parikurssi

Mikä?

Omaishoitajille suunnattu kuntoutuskurssi, jossa tavoitteena on tukea heidän jaksamista ja hyvinvointia sekä vahvistaa voimavaroja ja omaishoitajuussuhdetta.

Kurssi toteutuu 2 x 5 vrk jaksossa ryhmämuotoisesti. Omaishoitajakurssin ohjelma sisältää mm. liikuntaa, keskusteluryhmiä, terveysneuvontaa, toiminnallisia ryhmiä ja vertaistukea niin yhdessä kuin erikseen.

Kenelle?

Kurssi on tarkoitettu läheistään hoitaville, avustaville tai läheisen asioista huolta pitäville. Virallista omaishoitajan statusta ei tarvita. Omaishoitaja voi olla läheistään avustava puoliso, lapsi, vanhempi tai sisarus. Kurssille osallistutaan omaishoidettavan kanssa, jolloin tilapäishoitoa ei tarvita.

Miten mukaan?

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen hakulomake KU132, jonka täyttämiseen saat apua meiltä. Kurssi on asiakkaalle maksuton.

